

# だんだん通信



《今月の貼り絵》

今年の梅雨も長雨が降ることもなくすぐに明けてしまいました。これから本格的な夏がどのくらい暑くなるのが心配ではありますが。ご高齢の方は喉の渇きも感じにくくなっており、水分摂取量も少なくなる傾向にありますので意識的に水分を取りながら熱中症にならないように注意して過ごして頂きたいと思えます。

## あじさいゼリー作り



梅雨の時期に合わせて、あじさいゼリー作りをしました！！材料を混ぜ合わせ冷やして固めて出来たものをカップへ。鮮やかなゼリーを上、ふわふわのムースが下に…目にも楽しい素敵なデザートが出来上がりました♪

## フラワーアレンジメント



今月はひまわりを使って夏らしい作品となりました。講師の方のアドバイスを聞きながら、皆さま上手に生けておられました。

## HAPPY BIRTHDAY



6月のお誕生日の皆様、おめでとうございます！！良い一年になりますように♪

## 夏野菜の収穫



だんだんのプランター菜園でミニトマトときゅうりを収穫しました。去年はあまり上手に出来なかったのですが今年は上手く育ってくれました。出来た野菜はそのままお昼ご飯のおかずにも…、みなさま美味しいと喜んで下さっています。

