

だんだん通信



《11月の貼り絵》

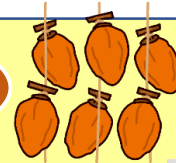
気温がぐっと低くなり、本格的な冬の到来を感じます。利用者の皆様の服装も暖かいものになってきました。ご高齢の方はつつい着込みがちになりますが必要以上の重ね着は肩コリや首コリの原因にもなりますので、注意しながら寒い季節を元気に過ごしていきましょう。

フラワーアレンジメント



ピンクホワイト色のカーネーションをメインにアレンジメントしました。皆様、講師の方のアドバイスを聴きながら上手に生けておられました！！

干し柿作り



毎年恒例の干し柿作りをしました。今年の柿は福岡から取り寄せた柿でしたが大きくてビックリ！！例年より皮むきに時間がかかりましたが、皆さま慣れた包丁さばきで上手に皮むきをされていました。美味しい干し柿ができるのが待ち遠しいですね♪

Happy birthday



11月のお誕生日のお二方、おめでとうございます！！良い一年になりますように♪



日々のご様子

