第62号

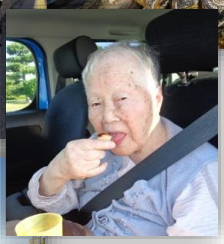
だんだん通信

令和4年10月31日作成

≪今月の貼り絵≫

朝晩が冷え込むようになり、日によっては日中が暑く温度差がありました。
これからはもっと寒くなっていきますのでしっかりと衣服の調整をして頂き
暖房器具を使用し体調を崩さないように過ごして行きましょう。

☆宍道湖☆



コロナ禍の為なかなか
外出ができません
でしたが久々に
お出掛けをしてきました。
宍道湖に車を停め
外の空気が気持ちが
良く皆様に喜んで頂く
ことが出来ました。

☆クッキング☆

今月のクッキングは「豚汁」です。
それぞれの切り方で切って頂き
あっという間に
具材のカットが
終わりました。
包丁が使えない
方はピーラーで
皮むきを行って
頂き皆様が
取り組むことが
出来ました。

☆干し柿作り☆

毎年恒例の干し柿作りです。
慣れた手つきで皮むきを
行って下さいました。
毎日柿を見て
「早く食べたいね～」
「まだ早いよ～」
「食べごろは○日後だね～」
など話に花が咲いています。

Happy birthday

〒690-0011　松江市東津田町1877番地3
デイサービスだんだん東津田
TEL　0852-61-8871／FAX　0852-61-