

# だんだん通信



《5月の貼り絵》

松江でも高齢者の方へのコロナワクチン接種が開始されました。副作用などまだまだ不透明な部分ではありますが、コロナ終息へ向かっての一手になれば良いと思います。

## クッキング♪

だんだんでは、5月も色々なおやつを作って頂きました♪  
みなさん甘い物には目がないようです☆

ケーキ作り♪みなさんで作業を分担して作りました。最後には見事な四角のいちごケーキができました☆



おはぎ作り♪もち米をつくのは結構な力が要りますが、力強くすり潰します。できたお餅であんこを包んで、それをあんこ・きなこで包んで出来上がり☆



## デイでのご様子☆

『カップ積みあげ』  
ヨーグルトのカップを次々と積み上げていきます。高くなってくると一瞬の油断で崩れてしまいます。

『カラオケ』  
「昔は良かったけど、今は声が出んが。」とおっしゃりながらも頑張って喉を鳴らしておられました♪

『カードめぐりゲーム』  
制限時間内に自分の色のカードをより多くひっくり返したほうの勝ち☆ひっくり返してはひっくり返され・・白熱の戦いになります♪



『花笠体操』  
紙皿を自分たちできれいに模様付けして、花笠を作って、それを持って花笠首頭に合わせて体操します。体操の様子をみているととても綺麗です♪

## お誕生会



5月お誕生日の方々☆おめでとうございました♪  
ご健康、ご長寿を願っております。



## 野菜作り



だんだんのウッドデッキのところで野菜作りをしています。きゅうりにトマト、ミニトマト、ナスにピーマンと色々育てています。皆さん野菜の成長を楽しみに面倒をみて下さっています。

きゅうりは早くも食べられるようになりました。浅漬けなどにして食事の際に味わっています♪

