

# だんだん通信



《今月の貼り絵》

7月は西日本豪雨災害から始まり、ここ最近では気象庁も災害と認識するほどの猛暑が続いています。何年かぶりで日本の最高気温の記録も更新され、まだまだ体温並みの気温は続きそうです。こまめな水分補給やエアコンの力も借りながら、熱中症になることなく、なんとかこの暑い夏を乗り切りたいものです！！

★七夕会 少し遅くなりましたが、だんだんでも七夕会をしました。



事前に書いて頂いていた短冊をそれぞれご自分で笹に飾って頂きました。皆さんの願い事はやっぱり健康のことが一番でしたが、自分の趣味のこと、ペットのこと、中には「宝くじがあたりますように」なんていうものもあり、皆さまの個性あふれる短冊がいっぱい飾られました。願い事、叶うといいですね♪♪

皆さんの願い事がすべて飾られると、こんなに華やかになりました(\*^.^\*)

～七夕クッキング～

そして、毎年恒例となりつつありますが、七夕クッキングと称してゼリー作りをしました。



果物を切ってサイダーと混ぜ合わせ、ゼラチンを入れて冷やし固める。というとてもシンプルなクッキングでしたが、皆様に協力して頂き、夏らしいとてもおいしいそうなゼリーが完成しました。



★紫蘇ジュース作り

これまた夏の恒例となりつつある紫蘇ジュース作りをしました(\*^.^\*)



利用者様には茎から葉っぱを取ってもらう作業をして頂きました。作業中から紫蘇のいい香りが部屋中に広がっていましたね。

煮出して砂糖とクエン酸を加えるとあっという間にできあがり～♪



お茶の時間に、織姫と彦星の伝説についての話や、七夕飾りの意味などを皆さんと一緒に話しながらゼリーを頂きました。「たなばたさま」の歌も一緒に歌いましたね♪



美味でございます！！

〒690-0011 松江市東津田町1877番地3

デイサービスだんだん東津田

TEL 0852-61-8871 FAX 0852-61-8872

クエン酸効果で夏バテ予防にもなる紫蘇ジュースは、爽やかな味わいで利用者様にも大好評でした！！