

# だんだん通信



《今月の貼り絵》

汗ばむような陽気の日もあれば肌寒い1日だったり、はたまた湿度が高くジメジメしたお天気の日もあつたりと体調を整えるのが難しい今日この頃です。今年は梅雨入りが早いかも！なんていう話も出ていますが、どうなることでしょう (@\_@;)

しかし、最近は過ごしやすい季節が本当に短くなってしまいましたね。悲しいです…。(ToT)

## ★ 外食 & お買いものツアー 5/17(木)、春の遠足ということで、出雲市方面へお出掛けしました。

車に揺られること1時間弱、宍道湖を眺めながらのドライブで着いた先は…。  
だんだんからも何度か行ったことがある、「厨房 三菜膳」。今回もおいしい定食を頂きました♪



写真でもわかりますが、どの定食もボリュームがすごい！！テーブルいっぱいにお食事が並べられました。全部召し上がられる方、こんなに食べられないから…と周りの方に分けてあげられる方、様々でしたがみなさん食べ終えた時には「おいしかった」と笑顔でした。でも、一番喜んでいたのは職員かもしれないですね(\*.^\*)

この後向かった先は、斐川町の道の駅「湯の川」です。女性には嬉しいお買いものへ。2班に分かれて交代でお買い物を楽しみました。お土産物はもちろんですが、野菜や花も売っていて、「つつい買いすぎちゃうわ」との声が。両手いっぱい袋を下げて戻って来られました(=^\_^=) 写真がないのが残念です。

買い物をしていない班は何をしていたかと言うと…。



お決まりのソフトクリームを堪能しておりました。湯の川のご当地ソフトは出西生姜を使ったしょうがソフトです。満腹でもさっぱりとした喉越しでぺろりと食べられました。「さっきご飯食べたばかりなのにね～。やっぱり別腹だわ。笑」と話しました。

30℃越えのとても蒸し暑い日のお出掛けでしたが、皆さんとても喜んでおられ、企画して良かったなと思った職員でした♪

## ★ 八雲町 意宇川河川敷



5/14 意宇川に泳いでいる鯉のぼりを見に出掛けました。あいにく風は微風で、優雅に泳ぐ鯉のぼりを見ることはできませんでしたが、新緑も美しく、よいリフレッシュとなりました。

## ★ 松江イングリッシュガーデン

5/30 今年もローズフェスティバルに行ってきました。

「これは何ていう花だろうねえ」「きれいだねえ。でも手入れが大変そうだわ」などと話しながら色とりどりの花を見て回りました。とても見応えがありましたね！



だんだんへ帰る途中、大粒の雨が降り出し、「ちょうどいい時だったね。日頃の行いがいいけんだわ。笑」なんて車中で話しながら帰りました(\*.^\*)

〒690-0011 松江市東津田町1877番地3

デイサービスだんだん東津田

TEL 0852-61-8871 FAX 0852-61-8872