

# だんだん通信



《今月の貼り絵》

汗ばむような陽気の日があったかと思うと、台風などの影響で一気に気温が下がる日もあり、体調管理が本当に難しい今日この頃ですが、秋は様々なことをするのに適した季節だと言われています。読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋などたくさんありますが、だんだんでは外出の秋としていろいろな所へ出掛けてきました。でもやっぱり一番は食欲の秋ですかね・・・。

★ 外出レク お天気のいい日に外出の提案をすると、すぐに話がまとまります。とってもフットワークの軽い利用者様たちです♪

### ～～ 合銀展望台～～

### ～～ 星上山ドライブ～～



松江の街が一望できました(\*^.^\*)観光気分が味わえたとても喜ばれました。



星上山からは中海を。「やっほー！」と大声で叫ぶ姿も。開放的な気分になりました。また道中の車内でのおしゃべりも楽しいことの一つです。

### ～～ しじみ館～～

### ～～ 島根原子力館～～



本当は足湯目的で行ったのですが、特に女性陣は足湯には目もくれず、お土産物売り場へ直行でした(^m^)面白い物はやっぱり楽しいですね♪



原子力館では、クイズ形式の上映物を見たり、展示物を見学したりしました。普段あまり見慣れないものばかりで、皆様興味津々でした。

### ～～ 菊花展～～



数年ぶりにだんだんから菊花展へお出掛けしました。顔ほどもある大輪の菊や、芸術的な盆栽などとても見応えがあり、利用者様も見入っておられました。

### ★ 干し柿づくり

### ★ 新しい仲間がやってきました！！



利用者様宅から譲り受けたカメがだんだんに仲間入りしました。御年、なんと25歳です。初日から利用者様に大人気で、代わる代わる水槽を覗き込んでおられました。これから利用者様の癒しとなってくれることでしょう♪

干し柿用の柿を頂き、早速干し柿を作ってみました。皮むきは利用者様にお手伝い頂き、その後デイルームの軒下に吊るしました。「いつ食べれるのかな」、「もうちょっと待たんと」という会話が毎日のように繰り返されています。みんなで早く食べられる日が来るのを心待ちにしています。



名前は「カメ吉」です！  
どうぞよろしく！！

〒690-0011 松江市東津田町1877番地3

デイサービスだんだん東津田

TEL 0852-61-8871 FAX 0852-61-8872