

3時間の短時間デイサービスの特徴

- 気になる姿勢・筋力・体力面を専門職と一緒に目標を持って運動を行っています。
- リラクゼーションを行う事で、疲労の軽減、代謝の促進を見込むことができます。
- 定員15名でアットホームな空間で運動・リラクゼーションを行っています。

半日のプログラム

【午前の部】

- ～ 8:59 お迎え
- 9:00～ バイタルチェック
- 9:15 サーキットトレーニング
 - ・個別機能訓練（専門職と行います）
 - ・集団リハビリ体操（椅子での全身運動）
 - ・バイク運動
 - ・プーリー（肩周りの運動）
 - ・足岩盤浴
 - ・ホットパック



【午後の部】

- ～13:44 お迎え
- 13:45～ バイタルチェック
- 14:00～ サーキットトレーニング



お一人お一人のニーズに合わせたプログラム作りをしています。

- （例）
- 調理練習の支援
 - 畑づくり
 - パソコンや木工
 - 手芸活動

などなど

営業日：(月)～(金)

休業日：(土)(日) 年末・年始

AKATSUKI Day service



【加算内容】

要介護	介護職員処遇改善加算（Ⅰ）	×5.9%
	個別機能訓練加算（Ⅰ）	46
	個別機能訓練加算（Ⅱ）	56
要支援	介護職員処遇改善加算	×5.9%
	運動器機能向上加算	225



有限会社 おおぞら

地域密着型通所介護 **あかつきデイサービス**

☎690-0033 島根県松江市大庭町 1811-3

TEL 0852-31-2311

FAX 0852-31-2312

介護事業所番号 3290100670



 AKATSUKI Day service